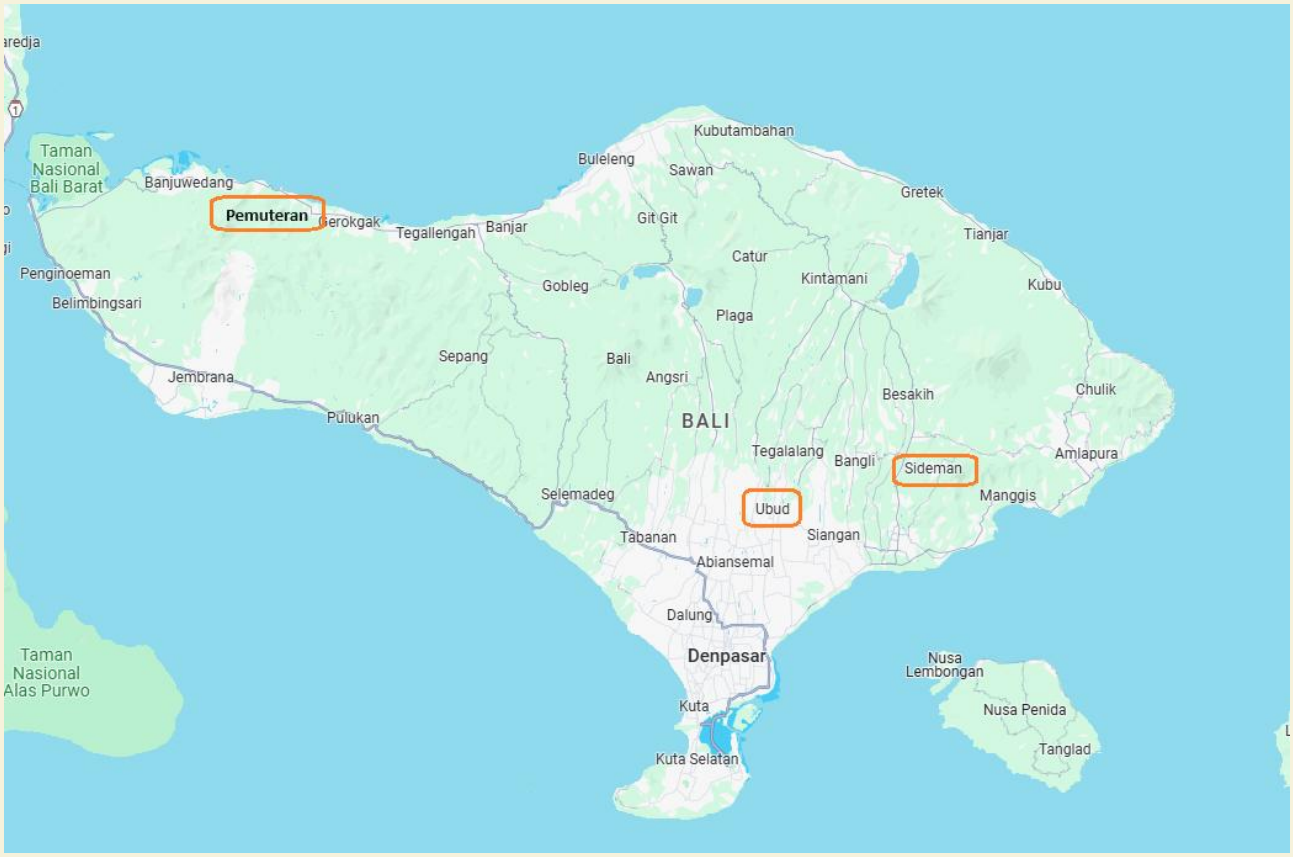
VOYAGE A BALI
13 jours - 11 nuits
14 février – 26 février
Extension possible

Un voyage yoga à Bali est une chance de se reconnecter avec soi-même, grâce à des séances de méditation et de yoga dans un environnement paisible et sacré.

Bali est connue pour son énergie spirituelle unique. Les temples anciens et les rituels traditionnels balinais ajouteront une dimension spirituelle intense à votre pratique.

La combinaison du yoga, de la méditation et du cadre naturel de Bali favorise un état profond de paix intérieure et d'harmonie spirituelle.
Ce voyage est une opportunité unique de nourrir votre âme, de vous plonger dans des pratiques spirituelles profondes et de découvrir une paix intérieure durable tout en explorant un endroit paradisiaque.

Vos étapes à Bali



VOTRE PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1, 14 février : Départ de France pour Denpasar

Rendez-vous à l'aéroport pour votre vol à destination de Denpasar.

Jour 2, 15 février : Aéroport de Denpasar - Ubud

Accueil personnalisé à votre arrivée, avec colliers de fleurs. Transfert et installation à votre hôtel.

Installation à l'hôtel SAREN INDAH 3*, ce petit hôtel avec piscine est situé au milieu des rizières et à 100 mètres de la fameuse « Monkey Forest » d'Ubud, dans le quartier tranquille de Nyuh Kuning. L'ambiance y est plus calme qu'à Ubud, on profite des quelques restaurants et bars à proximité.

Nuit à l'hôtel SAREN INDAH – Chambre Superior View

Jour 3, 16 février : UBUD

Visite d'un endroit étonnant : le musée SETIA DARMA HOUSE situé dans une maison traditionnelle où vous pourrez admirer une impressionnante collection de masques et de marionnettes.

Puis Visite du temple de GOA GAJAH : la grotte de l'éléphant, ses bassins et ses jolis jardins. Le temple mélange étonnamment des sculptures hindouistes et bouddhistes.

Ensuite, ART ET SHOPPING À UBUD : VISITE d'Ubud à votre rythme sous la conduite de votre guide. Découverte des nombreuses galeries d'art et balade au grand marché d'artisanat.

Visite du palais royal PURI SAREN où habite toujours une partie de la famille royale d'Ubud et du temple SARASWATI, ses jardins d'eau et ses bassins aux lotus. L'un des plus important de Bali, il est dédié à la déesse de l'art et est d'ailleurs superbement décoré.

Vous pourrez visiter la maison d'un peintre puis vous balader à CAMPUHAN BRIDGE et profiter des magnifiques paysages qui entourent la station.

Nuit à l'hôtel SAREN INDAH – Chambre Superior View

Jour 4, 17 février : UBUD

Départ pour une balade à VELO à travers les rizières et les villages. Une très belle promenade (environ 2h30 de vélo) qui vous permettra de plonger dans l'atmosphère balinaise. Le guide vous fera découvrir la vie quotidienne des Balinais, par plusieurs arrêts pendant le parcours.

Visite du temple TAMAN AYUN, élevé au milieu du XVIIe siècle par la famille royale de Mengwi. Entouré de larges douves, il séduit le visiteur par l'équilibre des bâtiments et la richesse des sculptures, et fait également partie des richesses reconnues par l'UNESCO.

Nuit à l'hôtel SAREN INDAH – Chambre Superior View

Jour 5, 18 février : UBUD

Départ vers le nord, en route, arrêt à la forêt des singes de SANGEH pour une petite balade à pied.

Puis découverte à pied de la superbe région de JATILUWIH avec ses rizières en terrasses à perte de vue, classées par l'UNESCO.

Route vers le Nord et visites autour de BEDUGUL, village de montagne au bord du lac BRATAN.
Si vous le souhaitez, vous pourrez voir le temple semi-aquatique d'ULUN DANU, consacré à la déesse des eaux, Dewi Danu (beaucoup de monde sur le site).

Nuit à l'hôtel BLISS UBUD SPA RESORT – Deluxe Ricefield View

Jour 6, 19 février : UBUD – SIDEMEN

Route vers les bains sacrés du village de SEBATU. Ce site paisible, situé dans un écrin de végétation luxuriante a été construit sur une source d'eau sacrée.
Depuis plus de 1000 ans, le temple et ses deux bassins sont fréquentés par les Balinais pour les pouvoirs curatifs de leur eau de source. Des cérémonies de purification y sont régulièrement tenues.

Un peu plus loin, visite du site de GUNUNG KAWI, la "montagne des poèmes". Dans une gorge encaissée environnée de rizières en terrasses, la base de la montagne a été taillée et sculptée, des niches ovales abritent des Pagodons, les monuments funéraires des premiers rois balinais.

Vous participerez à une cérémonie rituelle de purification MELUKAT par l'eau sacrée et les bénédictions.

Arrêt au village de montagne de KINTAMANI, pour admirer la vue panoramique sur les VOLCANS Batur, Abang et Agung.

Arrivée dans l'après-midi au village de Sidemen, situé dans l'une des plus belles régions authentiques de Bali, au cœur des rizières en terrasses.

Installation à l'hôtel SUBAK TABOLA VILLA 3* sup. de charme dans le style balinais, situé sur 1 hectare de jardins, avec une belle piscine et une vue époustouflante sur la vallée. Service attentionné.

Nuit à l'hôtel SUBAK TABOLA – Chambre Deluxe

Jour 7, 20 février : SIDEMEN

Tôt le matin, départ pour le temple PURA PASAR AGUNG, construit sur les pentes du Mont Agung. Vous participerez à une cérémonie traditionnelle pendant laquelle vous déposerez des offrandes au volcan : un moment magique !
Nous vous prêterons des tenues de cérémonie balinaise.

Après-midi libre.

En fin de journée : nous vous invitons à une petite CEREMONIE au temple de l'hôtel, en compagnie du personnel de l'hôtel : les balinais vont prier au temple plusieurs fois par jour. Ce moment vous permettra de partager leurs rites et traditions le temps d'une prière aux dieux de la nature.

Pendant cette cérémonie vous participerez à une une séance de SOUND HEALING : thérapie par le son pendant laquelle vous serez plongés dans un état de relaxation grâce aux ondes des bols chantants et du gong.
Nous vous prêterons des tenues de cérémonie balinaise.

(Accompagnement anglophone pendant cette journée).

Nuit à l'hôtel SUBAK TABOLA – Chambre Deluxe

Jour 8, 21 février: SIDEMEN

Ce matin, vous vous rendrez au marché local chercher les ingrédients nécessaires et reviendrez à l'hôtel où vous vous installerez dans la cuisine traditionnelle pour votre COURS DE CUISINE avec le chef balinais.
Au menu : sate lilit (brochettes de poulet à la noix de coco), salade de papayes vertes, beignets de maïs et bien d'autres choses encore.

DÉJEUNER avec ce que vous aurez préparé. Vous repartirez avec votre livret de recettes (en français).

Après-midi libre.

En fin d'après-midi, vous visiterez la fondation culturelle PASRAMAN Vidja Giri qui accueille chaque jour les enfants du village pour leur enseigner la danse, le gamelan (musique traditionnelle), la méditation, etc. afin de perpétuer les traditions et les valeurs balinaises.

Moments d'échanges et de partage avec les enfants, qui vous initierons aux arts balinais et vous apprendront à préparer les fameuses offrandes aux dieux que vous verrez absolument partout dans l'île.

Dans une démarche de tourisme solidaire, une donation sera reversée à la fondation grâce à votre visite.
(Accompagnement par le personnel de l'hôtel anglophone).

Nuit à l'hôtel SUBAK TABOLA – Chambre Deluxe

Jour 9, 22 février: SIDEMEN

Tôt le matin, vous pourrez participer à la CEREMONIE traditionnelle matinale qui a lieu au temple de l'hôtel, dirigée par Ibu Ati, notre amie et prêtresse du lieu (le signaler à votre arrivée à l'hôtel).
Il s'agit d'un rituel, les Balinais vont prier au temple plusieurs fois par jour. Ce moment vous permettra d'approcher la culture locale et de partager les traditions le temps d'une bénédiction.
Pour l'occasion, nous vous prêterons des tenues de cérémonie balinaise.

Départ pour une petite RANDONNÉE d'environ 2h qui vous permettra de découvrir la nature et les rizières environnantes, de croiser les paysans dans les plantations, les troupeaux de canard dans les rizières…

Après-midi libre.

Nuit à l'hôtel SUBAK TABOLA – Chambre Deluxe

Jour 10, 23 février: SIDEMEN

Transfert au port, traversée en Speedboat et transfert à l'hôtel (pas de guide).

Installation à l'hôtel TARCI BUNGALOW 2* sup. Cet établissement de seulement 13 chambres est situé sur la plage de Jungutbatu. Une petite piscine et un spa sont à votre disposition.

Nuit à l'hôtel TARCI BUNGALOW – bungalow

Jour 11 et 12, 24 et 25 février: SIDEMEN

SEJOUR LIBRE en chambre et petit-déjeuner sur cette petite île proche de Bali !

Avec votre hôtel, vous pourrez organiser facilement des activités selon vos envies : sorties Plongée et/ou Snorkeling sur les spots de Nusa Lembongan et Nusa Penida, sortie et cours de surf sur les spots aux alentours de Nusa Lembongan, visite de l'île voisine de Nusa Penida, etc. (à votre charge).

Notes : Sur l'île, l'accueil et le service sont plus nonchalants qu'à Bali.
Les plages de sable blanc, pas toutes baignables, offrent de très beaux points de vue, avec les prahus traditionnelles amarrées et les champs d'algues cultivées.
On retrouve une atmosphère paisible, en soirée, quand les visiteurs à la demi-journée, sont rentrés sur Bali.

Nuits à l'hôtel TARCI BUNGALOW – bungalow

Jour 13, 26 février : Retour en France ou Départ pour l'extension

Chambre à disposition jusqu'à midi.
Transfert pour l'aéroport et envol pour la France.

EXTENSION ILE DE NUSA LEMBONGAN

Transfert au port, traversée en Speedboat et transfert à l'hôtel (pas de guide).

Installation à l'hôtel PALM GROVE 3*, un hôtel de charme situé à quelques minutes à pied de Mushroom beach et Sanghyang Bay. Chambres joliment décorées de bois lasuré, piscine, terrasse… Vous pourrez profiter des petits restaurants et bars tout autour de votre hôtel.

Jours 13,14 & 15 : 26,27 et 28 février : NUSA LEMBONGAN - SANUR

Transfert au port, traversée en Speedboat et transfert à l'hôtel (pas de guide).

Installation à l'hôtel RESPATI BEACH 3*, de style balinais, petit hôtel simple mais idéalement situé en bord de mer, et proche des adresses locales de la petite ville de SANUR. Restaurant et piscine.

Nuit à l'hôtel RESPATI BEACH – Deluxe Room

SÉJOUR LIBRE en chambre et petit-déjeuner.

Sanur est une plage très agréable et animée. Vous pourrez vous balader facilement dans la station, profiter de la plage, des nombreux restaurants, des spas, manger au marché de nuit.
Vous pourrez aussi organiser des sorties Snorkeling/plongée vers les îles de Nusa Lembongan et Nusa Penida.

Nuit à l'hôtel RESPATI BEACH – Deluxe Room

Jour 16, 1 mars : Départ pour la France

Chambre à disposition jusqu'à midi.
Transfert au port, traversée en Speedboat et transfert à l'aéorport (pas de guide).

LE COÛT DU VOYAGE

Tarif total par personne :

Basique 1722 €

13 jours – 11 nuits
Prix Hors vol

Avec extension 1952 €

16 jours – 14 nuits avec l'extension
Prix Hors vol

L'hébergement est en chambre double (1 chambre triple si nombre impair de participants).
Supplément chambre simple pour la partie basique : 570€

Le prix comprend :

- Tous les transferts en véhicule privé climatisé avec chauffeur anglophone
- Nos guides francophones pendant les transferts et visites à Bali sauf indication contraire
- Accompagnement anglophone pendant les activités organisées avec les hôtels
- Excursions, randonnées, visites et toutes les activités mentionnées au programme
- Frais d'entrée, donation et frais de parking
- Hébergement dans les hôtels mentionnés (ou similaire en fonction de la disponibilité) avec petit-déjeuner
- Certains repas mentionnés au programme
- Trajets en Speedboats et/ou ferry et/ ou trains si mentionnés
- Les cours de yoga avec Sylvie

Le prix ne comprend pas :

- Le vol international pour Denpasar
- L'assurance multirisque : 110 € par personne (optionnel)
- La taxe touristique (150 000rp par personne)
- Le visa
- Les options et activités/visites supplémentaires
- Les boissons alcoolisées et les dépenses à caractère personnel
- Les pourboires
- Les repas non mentionnés ou mentionnés « libres »

➔ **Le prix du voyage**

Nos tarifs sont fluctuants et calculés sur la base d'un taux de change Euro/dollars), en cas de dépassement de ce taux de change jusqu'à 40 jours avant le départ, nous nous réservons le droit de la répercuter sur nos prix de vente tout changements indépendants de notre volonté.

Nos tarifs sont susceptibles de modifications en cas d'augmentation des prix des entrées aux sites et des taxes locales.
Les descriptifs des circuits fournis peuvent être modifiés ou remplacés au regard de considérations indépendantes de notre volonté (horaires des vols internationaux et nationaux, jour de marché dans certaines des villes visités, conditions climatiques ou naturelles...).

Aucune contestation concernant le prix du voyage ne pourra être prise en considération après l'inscription à l'un de nos circuits.
Il vous appartient d'apprécier au moment de la réservation si le prix vous convient en acceptant le principe qu'il s'agit d'un prix forfaitaire négocié lors de la réalisation du produit, ne tenant pas compte des promotions consenties par certains prestataires à certaines dates.

VOTRE PROF DE YOGA

Sylvie : Diplômée de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga. Elle a suivi l'enseignement de Boris Tatsky dans la lignée de Sri Krishnamacharya et de TKV Desikachar. Elle proposera des séances de Yoga et Méditation adaptées au rythme du voyage et à l'énergie du groupe.

Pour toute question ou information complémentaire, vous pouvez me contacter

Par mail Geoffrey.stu@hotmail.fr
Par téléphone : 06 26 28 49 48 (Geoffrey**)**

À bientôt,
Geoffrey Stuhrmann
Agence Panorama Tourisme (SARL)
1 pl Mendès France, 34170 CASTELNAU LE LEZ

PANORAMA TOURISME
SARL au capital de 8 000 €
1, Place Mendès France
34170 CASTELNAU LE LEZ
Téléphone : 04 67 02 64 10
Télécopie : 04 67 02 64 14

Email : agence@panorama-tourisme.fr

Gérant. M. Sayed EL SOL
APE : 633 Z – SIRET : 452 722 101 00014

Licence : 034 040001

RCS : Montpellier B 452 722 101

RCP : Générali Assurance, 7 boulevard Haussmann – 75456 PARIS Cedex 09

Garantie financière : APS, 15 av. Carnot – 75 017 Paris
N° TVA INTRA COMMUNAUTAIRE : FR57 452 722 101