



Dates : du samedi après-midi 12 octobre au dimanche 13 octobre 2019

Lieu : Gigaro – commune de la Croix-Valmer dans le Var, les pieds dans l'eau

Programme :

➤ Accueil le samedi à 12h00

13h00 – pique-nique (préparé par vos soins)

14h00 – jolie balade en direction du cap Lardier

16h00 à 17h00 – temps libre

17h00 à 19h00 – séance de Yoga

20h00 – repas

➤ Journée du dimanche

8h30 – petit déjeuner

09h30 à 11h00 – séance de Yoga

11h30 – départ pour les Jardins du Rayol

12h00 à 14h00 – déjeuner au Jardin

14h30 – visite (guidée) des Jardins du Rayol

17h00 – retour vers Toulon

Conditions : hébergement dans une villa privée - chambres doubles (suppl. en single)

3 sdb pour 6 chambres

Tarif : 140 € par personne (comprend le repas du samedi soir, la nuit + petit déjeuner, les 2 séances de Yoga, l'entrée + le repas aux Jardins du Rayol. Les boissons au Rayol ne sont pas comprises)

Nombre : 10 participants

Réservation : acompte de 50 €